

VYUŽITIE NEUROVEDY V MANAŽÉRSKEJ A PRACOVNEJ PRAXI

VEDENIE TÍMOV A LEADERSHIP

podľa

NEUROVEDY

Leadership & "umenie manažmentu"
& vedecké fakty o mozgu



INŠPIRATÍVNY WORKSHOP

VYUŽITE SILU NEUROVEDY

PRE LEPŠIE VEDENIE TÍMOV, LEADERSHIP A AGILNÉ PROJEKTY

workshop plný praktických manažérskych a projektových nástrojov a najnovších poznatkov z oblasti neurovedy, ktorý vám pomôže prekonať aktuálne projektové, pracovné a manažérske výzvy a posunúť vaše tímy na novú úroveň

Aplikácia výskumov neurovedy v manažérskej praxi



nároky, výzvy a vízie dnešného manažmentu a riadenia projektov v modernej dobe rastúceho stresu, zmien a neistoty

4x
INŠPIRÁCIA
A ROZVOJ



Vedenie tímov a Leadership podľa neurovedy

nové perspektívy a pohľady na tímovú prácu, praktické nástroje a efektívne postupy s využitím neurovedy vo vašej praxi

Mikro–projekty - efektívna a praktická realizácia



pomôžeme vám prekonať neistotu, lepšie zvládať rastúce nároky a riziká pri realizácii projektov a náročných úloh



Projektový manažment a výskumy neurovedy

„umenie riadenia projektov“ podporené modernými trendami a vedeckými faktami o mozgu pre excelentné výsledky

ČO SA NAUČÍTE

& BENEFITY WORKSHOPU V PRAXI

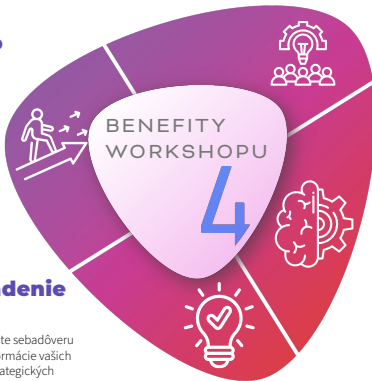
VYUŽÍVAJTE VÝSKUMY NEUROVEDY VO SVOJEJ KAŽDO-DENNEJ PRAXI

1. Pochopenie ľudského mozgu v práci a v manažmente

Pochopenie „cognitive biases“ a ich vplyvu na rozhodovanie v prostredí projektov a tímovej práce, spoznanie ich vplyvov a dopadov na úspešnú realizáciu vašich pracovných úloh a projektov

4. Dynamické riadenie zmien

Staňte sa „Change Champion“ – získajte sebadôveru a odborné znalosti na riadenie transformácie vašich projektov, tímovej práce, realizáciu strategických zmien a úspešne podporujte prosperujúce a adaptívne pracovné prostredie



2. Nový manažérsky "skills set"

Vedenie tímov & Leadership - aby sa firmy efektívne orientovali v tejto novej realite, potrebujú manažérov a lídrov vybavených jedinečným súborom zručností – nový "skills set", ktoré presahujú tradičné postupy manažmentu

3. Neuroveda v manažérskej praxi

Najnovší neurovedecký výskum – ako využiť prelomové vedecké fakty o ľudskom mozgu pre efektívny leadership a tímové stratégie, vyššiu angažovanosť, podporu výkonnosti a dosahovanie vysokej motivácie aj počas zmien a stresu



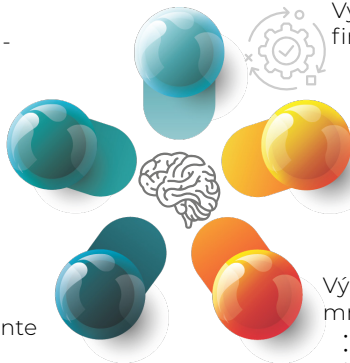
Vízie moderného manažmentu

- agilné formy riadenia, projektový manažment
- riešenie „skills gap“ a rozvoj „future skills“
- rozvoj reziliencie a adaptability na nové zmeny
- riziko vyhorenia a zvládanie stresu

- agilné riadenie výkonnosti
- práca na diaľku a hybridné modely práce
- organizačná agilita a flexibilita, riadenie zmien
- rozvoj kultúry, ktorá podporuje zmeny a inovácie
- work-life balance, well-being a pohoda v práci
- Employer Branding a stabilita talentov

Pochopenie nášho mozgu - lepšie pochopenie seba

1. Dopamín – nedostatok, zdroje
2. Sociálne odmietnutie
3. Status quo bias a zmeny
4. Závislosť na strese – potreba stresu a dopamín
5. Zdroje serotonínu
6. Káva, únava a adenozin
7. Dopamín a riziko vyhorenia
8. Biases – cognitive, confirmation
9. Emócie a pracovný výkon
10. Stres – racionalita, logika
11. „Limbic system hijack“ v práci



Výzvy v dnešných firmách

- zabezpečiť vyššiu angažovanosť, lepšiu motiváciu, aktivitu a ochotu konať
- potreba a ochota učiť sa nové veci – nové zručnosti, schopnosti – AI, re/skill
- efektívne zvládať stres a predchádzať vyhoreniu
- dlhodobé udržateľné pracovné výkony
- manažéri často odmietajú zmeny a nové veci
- sociálne vzťahy vo firme, medzi tímami, v jednotlivých tímoch – kedy hrozí sociálna úzkosť, sociálne odmietnutie
- fluktuácia & stabilita zamestnancov, dostatok nových ľudí
- vplyv emócií na výkon práce a manažmentu
- podporiť a rozvíjať iniciatívnosť ľudí v tímoch a líniových oddeleniach

Mozog v práci, v manažmente a na projekte

- stres – podmienky stresu (4 podmienky)
- stres – ako na nás vplyva – racionalita, logika, tvorivosť
- sociálne odmietnutie
- status quo bias + odmietanie zmien
- narcizmus, dark triad + ďalšie poruchy osobnosti v práci a biznisu

- defenzívne mechanizmy osobnosti
- udržateľnosť výkonnosti
- dopamín – nedostatok, zdroje – interné, externé
- duševné zdravie a mentálna stabilita
- riziko vyhorenia

Výskumy neurovedy vysvetľujú mnohé manažérske problémy

- prečo sa bránime zmenám
- prečo sme často demotivovaní
- prečo sa ľahko vzdávame
- prílišné premýšľanie – „overthinking“
- ako nás obmedzuje stres
- kedy je stres pozitívny



NEUROVEDA

PRE EFEKTÍVNE VEDENIE TÍMOV A LEADERSHIP

OBLASŤ #2

Naučíte sa ako využiť prelomové vedecké výskumy ľudského mozgu na podporu tímovej práce a efektívneho leadershipu

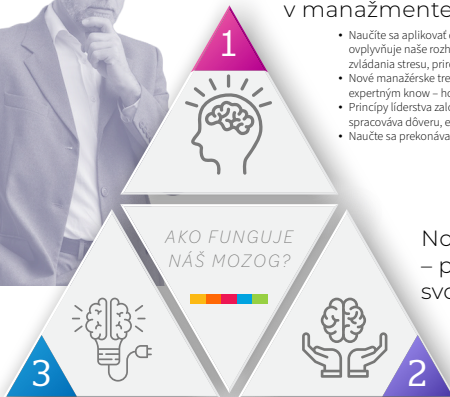


Energy management pre moderných manažérov a menej stresu

1. reziliencia, zvládanie stresu a predchádzanie vyhoreniu
2. well-being a spokojnosť zamestnancov
3. mentálna stabilita a lepšie pracovné výkony
4. vyššia efektivita a produktivita
5. schopnosti koncentrácie a venovania pozornosti
6. neurodiverzita, inkluzívne štýly myslenia
7. oceňovanie a podpora sebvýjadrenia – empowerment
8. dlhodobé pracovné výsledky a dostatok energie a vitality
9. lepšie zvládanie neistoty, stresu a nepredvídateľných okolností

Efektívny mozog v práci a v manažmente & Neuroveda vo firme

- Naučíte sa aplikovať do svojej praxe neurovedecké výskumy ako ľudský mozog ovplyvňuje naše rozhodovanie, štýl vedenia a komunikáciu v tímoch, schopnosti zvládania stresu, prirodzenú motiváciu, rezilienciu a kreativitu.
- Nové manažérske trendy a postupy, efektívne soft skills spolu s efektívnymi procesmi a expertným know – how tvoria funkčný celok.
- Princípy líderstva založené na výskumoch mozgu: pochopenie toho, ako mozog spracováva dôveru, empatiu a inšpiráciu a ich úloha pri motivácii projektových tímov.
- Naučíte sa prekonávať strach zo zlyhania a zmeňte reakcie vášho mozgu na neúspechy.



Nová "sada" manažérskeho zručností – preneste výskumy neurovedy do svojej každodennej praxe

- Vedenie tímov – dynamické a agilné soft skills pre riadenie moderných tímov v špecifickej dobe dopamínu
- Motivácia – porozumenie našej motivácii na úrovni neuro-transmitterov
- EQ a empatia – efektívne rozhodovanie, lepšia tímová spolupráca
- Kognitívna flexibilita – inovatívnosť, riešenie problémov, adaptabilita, kreativita a reziliencia
- Growth mindset – zvládanie prekážok aj za nepredvídateľných okolností a náročných požiadaviek

"MIKRO-PROJEKTY"

EFEKTÍVNA A PRAKTICKÁ REALIZÁCIA

Pomôžeme vašim tímom a projektovým manažérom prekonať neistotu, lepšie zvládať stres a riziká pri realizácii projektov

OBLASŤ #3



ČO SÚ MIKRO-PROJEKTY?



agilná a dynamická
forma realizácie
projektov

praktické a zjednodušené
projektové postupy & procesy



riešenia aj pre komplexné a
náročnejšie zadania a výzvy



moderné projektové trendy
a overené best practices



efektívne a agilné
projektové nástroje

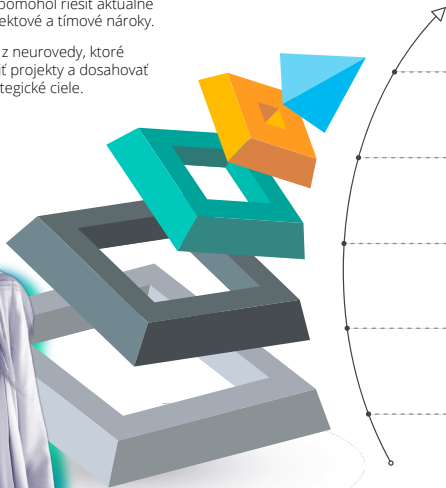


OKAMŽITÉ PROJEKTOVÉ VÝSLEDKY V PRAXI

"MIKRO-PROJEKTY"

Workshop je navrhnutý tak, aby vám pomohol riešiť aktuálne výzvy Leadershipu & HR, rastúce projektové a tímové nároky.

Získate praktické nástroje a poznatky z neurovedy, ktoré vám pomôžu efektívne viesť ľudí, riadiť projekty a dosahovať excelentné projektové výsledky a strategické ciele.



Agilný rozvoj na projektoch

aktívny rozvoj kultúry Agility prináša lepšiu prípravu na „future skills“ a podporuje aktívny re-skilling

Aktívna spolupráca

podpora a spolupráca podmienená konkrétnymi firemnými potrebami a zhodnotenie, ako a kedy môže firma benefitovať z projektového manažmentu

Viditeľné výsledky

okamžité a efektívne riešenia jednoduchých úloh a zadaní, ale aj komplexných výziev, ktoré presahujú možnosti iba 1 vybraného oddelenia

Inovácie a zmeny

zníženie odporu a vnútorných prekážok pusť sa do inovatívnych riešení, vyššia akceptácia a realizácia potrebných zmien

Praktická realizácia

jednoduchá príprava a schopnosť začať realizovať mikro-projekty aj pre ľudí, ktorí nemajú žiadne skúsenosti s projektami

PREČO MIKRO-PROJEKTY?

RIEŠENIA VYTVARATE PRIAMO NA WORKSHOPE

- získate konkrétnu podporu priamo v praxi
- vedenie tímov podľa neurovedy znižuje neistotu, strach zo zlyhania a zvyšuje rezilienciu na projektoch



Agilné Know-How, neuroveda v manažérskej praxi a lepšia tímová spolupráca

Praktické nástroje pre riadenie projektov, budovanie tímov a dosiahnutie úspešných projektových výsledkov v súlade s najnovšími projektovými trendami. Dynamický a adaptívny prístup.

Projekty realizujete prehľadne, efektívne a bez nadmerného stresu

Systematický prístup rozbitia komplexných cieľov a úloh na menšie, zvládnuteľné a realizovateľné projektové kroky. Okamžité riešenie úloh, zadaní a výziev, ktoré presahujú riešenia iba 1 vybraného oddelenia

Aktívna a praktická podpora už priamo počas workshopu

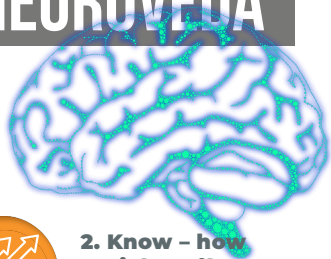
Počas workshopu sa spoločne pozrieme na vaše vlastné zadania z pohľadu projektového manažmentu a neurovedy. Rozpracujeme vaše úlohy, výzvy, zadania alebo problémy, ktoré aktuálne riešite.

PROJEKTOVÝ MANAŽMENT

A NEUROVEDA

OBLASŤ #4

Pomôžeme vašim projektovým tímom a projektovým manažérom prekonať neistotu, lepšie zvládať stres a riziká pri realizácii projektov

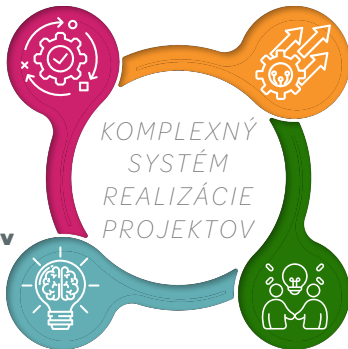


1. Projektový systém a infraštruktúra

projektové procesy, nástroje a systém riadenia projektov

4. Neuroveda pre projektových manažérov

pohľad a podpora neurovedy a osobnostné predpoklady ako zvládať nároky dnešných projektov (stres, preťaženie, riziko vyhorenia, psychologické bezpečie, mentálna a emocionálna stabilita)



2. Know – how projektového manažmentu

medzinárodné metodológie a vhodnosť ich použitia – Waterfall model, Agile prístupy, Hybridný model realizácie projektov

3. Soft skills projektového manažmentu

projektové zručnosti potrebné v dnešnom prostredí (podmienky VUCA world)

VYUŽITIE NEUROVEDY V PROJEKTOVEJ PRAXI

INOVATÍVNA REALIZÁCIA PROJEKTOV V ÉRE DOPAMÍNU



Neurovedecké výskumy

Na workshope získate jedinečnú kombináciu neurovedy, moderných manažérskych zručností, vrátane oblasti ľudských zdrojov a projektového manažmentu.

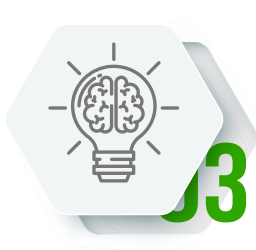
Ak budú projektoví manažéri držať krok s najnovším neurovedeckým výskumom, môžu získať cenné poznatky o komplexnom fungovaní ľudského mozgu a použiť tieto poznatky na optimalizáciu svojich stratégií riadenia.



Agilita v každodennej praxi

Agilita nie je len metodika - agilita ľudského mozgu otvára nové možnosti realizácie projektov.

Využite silu zvedavosti a prijmite učenie sa z projektových neúspechov (lessons learned), aby ste rozvíjali tvorivosť a schopnosti reziliencie. Podporujete myslenie neustáleho zlepšovania, kde je každý člen tímu prirodzene motivovaný učiť sa a rásť.



Úspešné projekty a soft skills

Projektový manažment nie je len o dodávaní úspešných projektov. Je to tiež o rozvoji líderských a manažérskych zručností potrebných na efektívne riadenie projektov.

Tieto zručnosti sú pre projektových manažérov a línových expertov nevyhnutné, pretože manažérske zručnosti zohrávajú kľúčovú úlohu pri riadení a vedení projektových tímov.



EQ & empatia, stres a neistota

Neurovedecké štúdie preukázali kľúčovú úlohu EQ a empatie v efektívnom vedení a tímovej dynamike. Projekty sú charakterizované neustálymi zmenami, neistotou a nejednoznačnosťou.

Získate nástroje a stratégie, aby ste v tomto dynamickom prostredí nielen prežili, ale aj prosperovali a v konečnom dôsledku prinášali úspešné projekty, ktoré zvyšujú biznis hodnotu firmy.

PRAKTICKÁ A EFEKTÍVNA

KONKRÉTNE A PRAKTICKÉ VÝSLEDKY PRIAMO NA WORKSHOPE

Workshop prináša inovatívne inšpirácie a otvára nové možnosti pre manažérske, pracovné a projektové fungovanie



REALIZÁCIA WORKSHOPU

Reálne projekty z vašej praxe

pracujete na vašom vlastnom projekte, riešenia vašich výziev a zadaní realizujete priamo na workshope

Rozpracovaný plán projektu

vytvoríte si a rozpracujete plán vlastných projektov, zároveň aplikujete získané know-how v reálnom projektovom prostredí

Personalizované Akčné plány

vypracujete si akčné plány implementácie nového know-how do vašej praxe, pre zlepšenie riadenia tímov a projektového líderstva

Nové zručnosti v praxi

rozvíjate dynamické a agilné soft skills potrebné v dobe dopamín - „future skills“ a aktívny re-skilling, po workshope aplikujete nové veci vo svojej praxi

Zníženie stresu a rizika vyhorenia

naučíte sa ako optimalizovať svoju energiu a zvyšovať odolnosť v náročných pracovných podmienkach, rozvíjate „Project Excellence“ a implementáciu zlepšení vo firme

PYRAMÍDA EFEKTÍVNEJ REALIZÁCIE



VYŠŠIA EFEKTIVITA A PRODUKTIVITA
LEPŠIE PROJEKTOVÉ A FIREMNÉ VÝSLEDKY

VYŠŠIA SPOKOJNOŠŤ A MENEJ STRESU
LEPŠIA INDIVIDUÁLNA A TÍMOVÁ PRÁCA

03

NEUROVEDA
V PRAXI



NÁŠ MOZOG NA PROJEKTE
A V PRACOVNOM PROSTREDÍ

04

SOFT SKILLS
V DOBE DOPAMÍNU



DYNAMICKÉ & AGILNÉ
SOFT SKILLS

05

MIKRO - PROJEKTY



PRAKTICKÉ A EFEKTÍVNE
NÁSTROJE A POSTUPY





NOVÉ MOŽNOSTI

PRE MODERNÚ FIREMNÚ
PRÁCU A VAŠE TÍMY

PRE KOHO?



Línioví manažéri a špecialisti

rozvíjate svoje leadership schopnosti a zlepšíte motiváciu, spoluprácu, efektivitu a produktivitu svojich tímov, pracujúcich na úlohách a zadaniach komplexnejšieho charakteru



Projektoví manažéri a experti

všetci projektoví manažéri a realizátori projektov, ktorí chcú zlepšiť svoje projekty aplikáciou výskumov neurovedy a najnovšími trendami



HR manažéri a profesionáli

získate moderné poznatky z neurovedy a aplikujete ich pre efektívnu prácu s ľuďmi, motiváciu a budovanie silných tímov



Kolegovia z rôznych oddelení

vzájomne sa inšpirujete, zdieľate skúsenosti a zároveň posilníte svoje tímové, HR a projektové zručnosti pri riešení rôznych náročných pracovných úloh



... pre každého

kto sa chce inšpirovať novými manažérskymi trendami a výskumami neurovedy v každodennom živote

DETAILNÉ INFORMÁCIE

vám radi poskytneme na
našich kontaktoch:



+421 907 400 392



minarikm@commpass.sk



stránka workshopu

<https://www.vision2action.sk/vedenie-timov-a-leadership-podla-neurovedy>



www.vision2action.sk



COMM-PASS
...enjoy your change



info web:
www.commpass.sk