

SYSTEMATICKÝ A KOMPLEXNÝ FRAMEWORK

# AGILNÉ RIIEŠENIA

*pre*

EFEKTÍVNE  
VÝSLEDKY



COMM-PASS  
...enjoy your change



# Manažéri a firmy čelia náročným výzvam

## Náročný trh práce

- nedostatok kvalitných ľudí na trhu práce
- fluktuácia a stabilita zamestnancov
- klesajúca motivácia a angažovanosť zamestnancov
- potreba aktívne budovať a zlepšovať Employer Branding

## Dynamika biznis a pracovného prostredia

- množstvo prebiehajúcich zmien
- rastúca neistota
- rastúca konkurencia
- demografia a meniace sa podmienky na pracovnom trhu

## Tlak na znižovanie nákladov

- vysoké energetické náklady
- rastúce distribučné náklady
- supply chain disruption – narušenie dodávateľských reťazcov
- potreba znižovania nákladov vo všetkých oblastiach

## Nároky na manažérsky výkon

- rastúce nároky na pracovné a manažérske výkony
- potreba efektivity a rastúcej produktivity
- rastúce preťaženie a zvyšujúce sa riziko vyhorenia
- dlhodobá udržateľnosť vysokého pracovného nasadenia



# MANAŽÉRSKA REALITA V ČASOCH ZMENY A NEISTOTY



## Neistota a zmeny ako nový normál

V dnešnom dynamickom biznis prostredí sa neistota stáva novým normálom. Časové harmonogramy projektov sa často a neočakávane menia, požiadavky trhu sa rýchlo vyvíjajú a nepredvídané výzvy môžu vykoľajiť aj tie najpresnejšie naplánované stratégie.



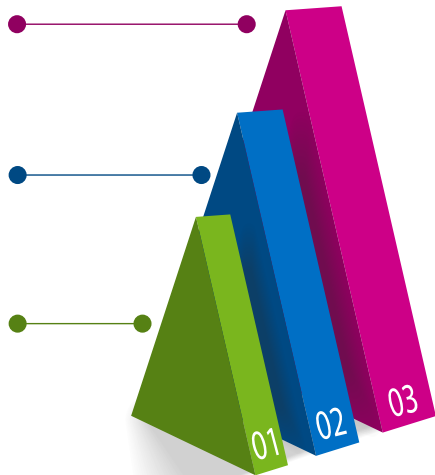
## Nový manažérsky "skills set"

Aby sa firmy efektívne orientovali v tejto novej realite, potrebujú manažérov a lídrov vybavených jedinečným súborom zručností – nový skills set, ktoré presahujú tradičné postupy manažmentu.



## Čo potrebujeme dnes zvládať?

- Adaptabilný projektový manažment
- Proaktívne riadenie rizík
- Zvládnutie efektívnej komunikácie
- Využívanie sily efektívnej spolupráce
- Budovanie psychologickéj bezpečnosti
- Efektívne zvládanie a riadenie zmien



# Kľúčové oblasti

dynamického systému

efektívnej realizácie

výsledkov

AGILNÝ  
A KOMPLEXNÝ  
SYSTÉM  
REALIZÁCIE

## Projektový manažment v časech stresu a neistoty

- agilita projektového manažmentu: projektoví manažéri a projekty schopné zvládať aktuálne zmeny a rastúce neistoty
- štandardy projektového manažmentu prinášajú výrazný nárast výnosov, zníženie nákladov a vyššiu spokojnosť zákazníkov

## HR a tímy v dobe dopamínu

- vysokovýkonné tímy v dnešnom rýchle sa meniacom prostredí
- podpora inovácií a výkonnosti
- schopnosti riadiť a viesť s agilnou a adaptabilitou
- podpora kultúry angažovanosti, reziliencie

## Efektívny mozog v práci a v manažmente

- reziliencia a rozvoj kognitívnej flexibility
- prijatie zmeny: potreba rozvíjať growth mindset
- porozumenie našej motivácii na úrovni neuro-transmitterov
- výskumy neurovedy pre zvýšenie výkonnosti

## Operational Excellence - produktivita a efektivita

- efektivita procesov
- OEE a efektivita výrobných procesov
- Added Value Management
- Continuous Improvement process
- produktivita procesov a pracovných činností

## Energy management pre moderných manažérov

- reziliencia, zvládanie stresu a prevencia vyhorenia
- rastúce a udržateľné pracovné výkony
- mentálna stabilita a psychologická bezpečnosť
- well-being a spokojnosť zamestnancov

viac detailov



## OPTIMALIZÁCIA PROJEKTOV

V dnešnom náročnom prostredí prestáva byť optimalizácia realizácie projektov iba nadmerným luxusom – je to už nevyhnutnosť.

Tradičné prístupy často nechávajú projektové tímy zápasiť s odporom k zmenám, tlakom na nové riešenia a inovácie, kognitívnymi biasmi, nie vždy optimálnym rozhodovaním a často hroziacim syndrómom vyhorenia.



EFEKTÍVNE  
PROJEKTY

## EFEKTÍVNE NÁSTROJE A PROCESY

Projektové riadenie tiež zohráva rozhodujúcu úlohu pri zvyšovaní efektívnosti a produktivity firmy. Pomocou nástrojov a techník projektového manažmentu môžu organizácie optimalizovať využitie zdrojov, zefektívniť procesy a identifikovať a odstrániť úzke miesta.

To vedie k zvýšeniu efektívnosti, zníženiu nákladov a zlepšeniu ziskovosti.

## FUNKČNÝ SYSTÉM RIADENIA

Funkčný a robustný systém projektového manažmentu s dobre definovanými procesy a efektívnymi nástrojmi je kľúčový pre efektívnu realizáciu projektov.

Maximalizácia tímových výkonov a dosahovanie úspešných projektov si vyžaduje viac. Optimalizácia ľudského výkonu prostredníctvom neurovedy a rozvoja soft skills – manažérskych zručností posúva váš projektový manažment na ďalšiu úroveň.

## SILA NEUROVEDY NA PROJEKTOCH

Využite silu a transformačné možnosti neurovedy a podporte svoje projektové tímy pri dosahovaní dlhodobu udržateľných a špičkových výkonov.

Podporte svoje tímy a projektových manažérov premostením medzery medzi projektovými soft skills a princípmi manažmentu založenými na neurovedeckých výskumoch.



# NOVÝ POHĽAD NA VAŠE PROJEKTY

dynamický framework otvára nové obzory, nové možnosti a prináša riešenia konkrétnych problémov – praktické a realizovateľné výstupy

externý – expertný pohľad a podpora pre vaše projekty a projektový manažment

EXPERTNÝ POHĽAD



zhodnotenie vašich projektov z pohľadu best practice a medzinárodných metodológií

ZHODNOTENIE PROJEKTOV



ĽUDSKÝ FAKTOR



pohľad na projekty cez neurovedu a aktuálne projektové soft skills, mentálna & emocionálna stabilita a psychologické bezpečie

## RIEŠENIA

PRE ZLEPŠENIE SCHOPNOSTÍ REALIZÁCIE VAŠICH PROJEKTOV



REALIZOVATEĽNÉ VÝSTUPY



akčné plány a roadmap nápravných opatrení a potrebných zlepšení v kontexte vašej firemnej reality

KONKRÉTNE SPOZNANIE



zhodnotenie kľúčových oblastí vášho projektového manažmentu – podľa podmienok a nárokov vašej firmy



# 4 KROKY PRE EFEKTÍVNU REALIZÁCIU PROJEKTOV

## PROJECT MANAGEMENT EXCELLENCE



# ČO ZÍSKAVA HR & BENEFITY PRE MODERNÚ TÍMOVÚ PRÁCU

## Využite najnovší neurovedecký výskum



1

spoznáte ako využiť prelomové vedecké výskumy ľudského mozgu na navrhovanie efektívnych HR stratégií pre efektívny nábor, vyššiu angažovanosť, riadenie výkonnosti a mnohé ďalšie

2



## Rozvíjate moderné HR zručnosti

získate moderné a esenciálne zručnosti, aby ste zvládali nové výzvy v oblasti HR, efektívne riešili komplexné úlohy a vynikali v dnešnom a neustále sa meniacom pracovnom prostredí

## Staňte sa „Change Champion“



4

získajte sebadôveru a odborné znalosti na riadenie transformácie ľudských zdrojov, realizáciu strategických zmien a úspešne podporujte prosperujúce a adaptívne pracovné prostredie

3



## Efektívny Projektový manažment pre HR

získate praktické nástroje, procesy a framework na implementáciu nových HR iniciatív a riadenie úspešných zmien s pomocou mikro-projektov

NOVÉ STRATÉGIE  
A POSTUPY PRE  
HR





# ZAMERANIE NA HR A AGILNÚ TÍMOVÚ SPOLUPRÁCU

spoznajte postupy a nástroje ako prijať zmeny s dôverou a aktívne stimulovať „growth mindset“

## Moderný HR Toolkit

- prioritizácia zamestnaneckej skúsenosti – Employee Experience
- podpora well-being a spokojnosti v práci, pozitívny work-life balance
- predchádzanie vyhoreniu – burn-out
- dosahovanie dlhodobu udržateľných špičkových výkonov

## Praktická realizácia

angažovanosť zamestnancov – rozvoj pracovného prostredia, ktoré podporuje well-being a produktivitu

- „Future-Proof“ HR Vision v praxi
- vytváranie podmienok rozvíjajúcich mentálne zdravie a preferovanie „brain diversity“, využívanie a vplyv neuroplasticity



- rozvoj kultúry Agility
- rozvoj hybridnej pracovnej kultúry
- aktívna podpora zmien a adaptácia na nové podmienky a nároky



## Nové HR vízie

- efektívna forma mikro-projektov
- nástroje pre aktívnu realizáciu a rozvoj moderných HR stratégií a postupov



- príprava zamestnancov na „future skills“ a aktívny re-skilling
- digitálna transformácia, technologické adaptácie a príprava na AI-Powered HR

- schopnosť získavať a udržať si TOP talenty
- lepšie postupy riešenia komplexných úloh a zadaní
- optimalizácia HR procesov



# AKO NEUROVEDA PODPORUJE NAŠU MANAŽÉRSKU PRAX

## LEPŠIA TÍMOVÁ DYNAMIKA

- nové znalosti pomáhajú budovať silnejšie tímy, podporovať a rozvíjať silné stránky jednotlivcov
- nové možnosti ako zlepšovať vzájomnú komunikáciu a zvyšovať angažovanosť zamestnancov



## LEPŠIE ROZHODOVANIE

výskumy mozgu vysvetľujú proces rozhodovania a prijímanie rozhodnutí pod tlakom, v náročných a komplexných situáciách



## ZNÍŽITE KONFLIKTY A PODPORUJETE INOVÁCIE

získate nástroje na zvládanie tímových konfliktov a nezhôd a podporujete kultúru kreatívneho riešenia problémov



## SILA NEUROVEDY V MANAŽÉRSKEJ PRAXI



## STÁVATE SA EFEKTÍVNEJŠIM LÍDROM

- spoznáte a lepšie pochopíte ako mozog formuje naše správanie a rozhodovanie
- nové znalosti vám pomôžu pri lepšej motivácii a inšpirácii vašich tímov



## ROZVÍJATE VYSOKO-VÝKONNÉ TÍMY

zistíte ako funguje mozog počas tímovej práce, ako podporuje spoluprácu a umožňuje dosahovať optimálne výsledky



## DOKÁŽETE EFEKTÍVNEJŠIE ZVLÁDAŤ PRACOVNÝ STRES & NIŽŠIE RIZIKO BURN-OUT

spoznáte stratégie a postupy podložené neurovedou na zvládanie stresu a posilnenie sústredenia a pozornosti





**ZVÝŠIŤ PRODUKTIVITU  
A EFEKTÍVNOSŤ  
ROZHODOVANIA**

**NEUROVEDA V PRAXI A  
INOVATÍVNE POHĽADY**

**NA DNEŠNÉ VÝZVY:**

využitím špičkového výskumu ľudského mozgu môžete získať bezprecedentné a fascinujúce poznatky o motivácii zamestnancov, procese ich rozhodovania a modeloch adaptácie, aktívneho učenia a rozvoja

**REZILIENCIA,  
PSYCHOLOGICKÁ  
BEZPEČNOSŤ, ZVLÁDANIE  
STRESU & HODNOTA  
MEDZIĽUDSKÝCH VZŤAHOV**



**POSILNIŤ LÍDERSKÉ  
SCHOPNOSTI &  
ZRUČNOSTI RIADENIA  
TÍMU**

**PODPOROVAŤ INOVÁCIE  
A ZVÝŠIŤ ÚSPEŠNOSŤ  
PROJEKTOV &  
DOSAHOVANIE  
FIREMNÝCH CIEĽOV**



# EFEKTÍVNY MOZOG V PRÁCI A V MANAŽMENTE



## Inovácie a aktívny rozvoj

Získate cenné informácie o motivácii, rozhodovaní a zvládaní stresu. Objavíte praktické techniky na optimalizáciu funkcie nášho mozgu a dosahovanie špičkového výkonu.

## Get Ahead of the Curve

vďaka najnovším výskumom mozgu zostávate v popredí moderných líderských a manažérskych trendov a postupov



## Sila neurovedy v praxi

v tomto inovatívnom programe preskúmate najnovšie objavy v neurovede a spoznáte možnosti ako ich použiť priamo vo vašej každodennej práci



## VYBRANÉ TÉMY A OBLASTI

1. Dopamín – ako funguje motivácia & "drive"
2. Stres a výskumy neurovedy
3. Výkon v práci & výkon mozgu
4. Predpoklady stability & spokojnosti v práci
5. Odpor k zmenám a vyhýbanie sa riziku
6. Sociálna konformita
7. Emócie a neuroveda
8. Správne očakávania a riziko sklamaní
9. Burnout – vyhorenie – prevencia a riešenia
10. Reziliencia a zvládanie stresu
11. Well-being a pohoda v práci
12. Dopamín a rozhodovanie
13. Riadenie ľudí a neuroveda
14. Individuálny osobnostný rozvoj a neuroveda

*viac detailov - na požiadanie*

# OPERATIONAL EXCELLENCE

# INOVÁCIE A FIREMNÁ AGILITA

## VYBRANÉ METÓDY A POSTUPY

- Efektívny procesný manažment
- Lean manufacturing
- Six Sigma, Lean, Value Streams Flow
- Continuous Improvement, Kaizen, 5S
- OEE & machine utilization
- Added Value Management
- Organizational & Functional Excellence
- Agile & adaptive project management



## VYBRANÉ BENEFITY REALIZÁCIE

- vyššia produktivita a efektivita
- efektívna realizácia projektov
- efektívne využívanie a alokácia zdrojov
- zníženie nákladovosti
- optimalizované workflows
- zníženie a lepšie riadenie operatívnych rizík
- agilné a dynamické rozhodovanie
- udržateľný rast a strategická stabilita
- adaptácia na zmeny a inovatívna agilita
- efektívna automatizácia a adaptácia na AI



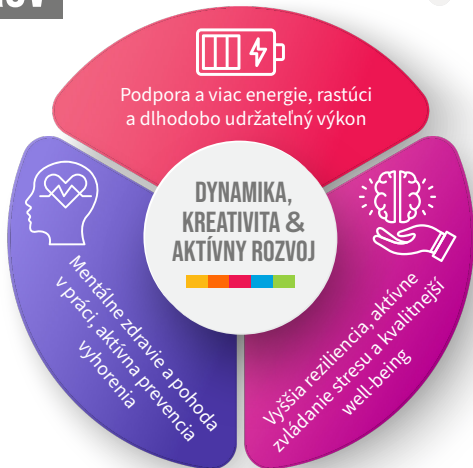
# ENERGY MANAGEMENT

## PROGRAM PRE MODERNÝCH MANAŽÉROV

Cítite sa v práci unavení, niekedy vyčerpaní, vystresovaní alebo vnímate aj niektoré príznaky vyhorenia?

Chcete zlepšiť svoju produktivitu, dlhodobo udržateľnú výkonnosť, kreativitu a motiváciu?

moderný a efektívny program ako optimalizovať svoju energiu, well-being a dlhodobý výkon, zároveň môžete chrániť zdravie a spokojnosť svojho tímu, tiež zlepšiť jeho výkonnosť, mentálnu stabilitu a predchádzať vyčerpaniu



# ENERGY MANAGEMENT V MODERNOM PRACOVNOM PROSTREDÍ

## ZÁKLADNÝ PREHĽAD

### Energy Management pre moderných manažérov



1

Program je určený pre manažérov a lídrov, ktorí chcú optimalizovať svoju energiu pre lepší well-being, pracovnú pohodu a rastúci výkon

a tiež pre každého, kto chce pracovať efektívne, mať dlhodobu udržateľnú výkonnosť a zažívať spokojnosť vo svojej práci

### Mentálne zdravie a pohoda v práci



4

Podpora mentálneho zdravia v práci, budovanie a rozvoj empatie, podpora rovnováhy medzi pracovným a súkromným životom, stratégie zlepšovania celkovej pohody na pracovisku

techniky a možnosti ako povzbudiť manažérov, aby boli aktívni v presadzovaní a podporovaní mentálneho zdravia na pracovisku

LEPŠÍ VÝKON,  
POHODA &  
PRODUKTIVITA



2



### Reziliencia a zvládanie stresu

Reziliencia je dôležitá pre lídrov, manažérov a zamestnancov v pracovnom prostredí, pomáha vyrovnávať sa so stresom, náročnými situáciami a prekážkami v kariére a osobnom živote

workshop je postavený na modeloch reziliencie založených na vedeckých podkladoch a neurovedeckých výskumoch

3



### Burnout - vyhorenie - prevencia a riešenia

Syndróm vyhorenia môže postihnúť zamestnancov na všetkých úrovniach vrátane manažmentu a môže mať vážne dôsledky na ich zdravie, pohodu, výkonnosť a udržanie si zamestnania

proaktívne kroky na prevenciu a zvládnutie syndrómu vyhorenia vo vašom tíme vám pomôžu predchádzať mnohým problémom a následkom vyhorenia



# REFERENCIE & KLIENTI



U.S. Steel, Slovenská sporiteľňa, Slovnaft, AJ Metal Design, SPP, OTP Banka, VÚB Banka, Agrana - Slovenské cukrovary, MIBA, Plzeňský Prazdroj, Lindab, Telekom, Chirana Medical, Gefco - CEVA Logistics, Adient, NESS, Witzenmann Slovakia



# DETAILNÉ INFORMÁCIE

vám radi poskytneme na  
našich kontaktoch:



+421 907 400 392



minarikm@commpass.sk



stránka programu

<https://www.vision2action.sk/agilne-riesenia-pre-efektivne-vysledky>



[www.vision2action.sk](http://www.vision2action.sk)



COMM-PASS  
*...enjoy your change*



info web:  
[www.commpass.sk](http://www.commpass.sk)